**Mở Task Manager**

* Nhấn tổ hợp phím **Ctrl + Shift + Esc** hoặc chuột phải vào **Taskbar → Task Manager**.
* Cửa sổ Task Manager hiển thị với nhiều tab quản lý khác nhau.

**2. Các tab chính trong Task Manager**

**a. Processes (Quy trình)**

* Hiển thị danh sách tất cả các ứng dụng và tiến trình nền đang chạy.
* Có cột **CPU, Memory (RAM), Disk, Network** để theo dõi mức độ sử dụng tài nguyên.
* Ví dụ: Chrome có thể chiếm nhiều RAM khi mở nhiều tab.

**b. Performance (Hiệu suất)**

* Hiển thị tình trạng tổng quan của CPU, RAM, ổ đĩa, GPU và mạng theo thời gian thực.
* Giúp xác định phần cứng nào đang bị quá tải.

**c. Startup (Khởi động cùng Windows)**

* Liệt kê các ứng dụng tự động chạy khi bật máy tính.
* Có thể bật/tắt ứng dụng khởi động để tối ưu tốc độ boot.

**3. Kết thúc tiến trình chiếm tài nguyên**

1. Trong tab **Processes**, tìm tiến trình chiếm nhiều CPU/RAM mà **không cần thiết**.
   * Ví dụ: Một tab Chrome bị treo chiếm 40% CPU.
2. Nhấn chuột phải vào tiến trình → chọn **End Task**.
3. Quan sát ngay trong tab **Performance** để thấy CPU/RAM giảm tải.